

Veranstalter

Kneipp-Verein Berlin e.V.
Aßmannshauer Straße 23a
T 030 - 822 43 17 / 822 08 64
www.kneipp-verein-berlin.de

Organisation und Durchführung

Maria Geiger – Biologin
www.sport-natur.net
mariageiger@aol.com
Bei Rückfragen T 030 - 853 4457



Wichtige Informationen

Teilnehmergebühr

Für Mitglieder	47,- €
Für Nichtmitglieder	55,- €

Teilnehmerzahl 4-10 Personen

Kinder können ab sechs Jahren in Begleitung eines Elternteils an der Veranstaltung teilnehmen.

Familie mit 1 Kind, Mitglieder	57,- €
Nichtmitglieder	65,- €

Jedes weitere Kind 3,- €, bzw. 5,- €
Ansonsten telefonische Absprache.

Ausrüstung

Wanderkleidung, Wanderschuhe, wenn nötig Regenbekleidung, Taschenmesser, Stoffbeutel und / oder Korb.

Körperliche Fitness

Keine besonderen Anforderungen, außer der Fähigkeit bis zu vier Stunden Wandern zu können (mit Pausen).

Rücktrittskonditionen

Volle Rückerstattung der Teilnehmergebühr bis vier Tage vor Veranstaltung.
Danach ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.
Rückerstattung der Teilnehmergebühr bis:
19. Mai, 23. Juni, 14. Juli 2014.

Anmeldung

Jeweils bis vier Tage vor der Veranstaltung bis:
19. Mai, 23. Juni, 14. Juli 2014

Tel 030-822 08 64 oder 030-822 43 17

Mail info@kneipp-verein-berlin.de

Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn das Geld auf das angegebene Konto eingegangen ist.

Maria Geiger | Commerzbank Berlin

BLZ 10040000 | Konto-Nr.: 112197900

Als Verwendungszweck: „Wildkräuterküche, Kneipp“.

Natur- und Kocherlebnis

Tag der Wildkräuterküche

Samstag Sammeln von Wildkräutern

Sonntag Kochen mit Wildkräutern



Termine für „Tag der Wildkräuterküche“

Termine 2014

- Samstag, 24., Sonntag, 25. Mai
- Samstag, 28., Sonntag, 29. Juni
- Samstag, 19., Sonntag, 20. Juli

Zeit

Samstag – Kräutersammeln	13.00 - 17.00 Uhr
Sonntag – Kochen	12.00 - 17.00 Uhr

* S-Bahnhof Wannsee, Bus 316 bis Haltestelle „Glienicke Lake“
In Fahrtrichtung rechts, Fußweg an der Havel entlang.

** 1. S-Bahnhof Hohenzollerndamm, zu Fuß Richtung Clayallee,
rechts Warmbrunner Straße bis Hubertusallee/Herthastraße
2. Vom U-Bahn Adenauerplatz Richtung Grunewald Roseneck
bis Herthastraße mit Bus M29 oder Bus 110

Ablauf der Veranstaltung

Samstag – Kräutersammeln 13.00 Uhr

Treffpunkt am Eingang zum „Wirtshaus Moorlake“.
Moorlakeweg 6, 14109 Berlin / Wannsee*.

Kräutersammeln auf den Wiesen und im Wald zwischen
Moorlake und Jagdschloss Glienicke.

Rast an einer exponierten Stelle mit wunderschönen Blick
auf die Havel.

Bitte eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken mitnehmen.

Sonntag – Kochen mit Wildkräutern 12.00 Uhr

Treffpunkt im Foyer des Seniorenclubs.
Herthastraße 25 a, Grunewald, 14193 Berlin**.

Gemeinschaftliches Kochen, gemütlich-genussliches Zu-
sammensein, Austausch über die gewonnenen Sinnes-
eindrücke, Wissenswertes über Wildkräuter, Feedback.
Wunderschönes Ambiente; Blick auf den Hubertussee.
Bei schönem Wetter kann auf der Terrasse gegessen werden.

Menüvorschläge

Neun-Kräutersuppe
Bärlauch-Semmelknödel
mit Champignonsauce, Wildkräutersalat
Vanillepudding mit Löwenzahngelee



Schafgarbenbutter auf getoastetem Baguette
mit gedünsteten Tomaten
Geschabte Spätzle mit Sauerampfersauce
Wildkräutersalat
Pürierte Erdbeeren mit Mascarpone



Brennnesselbruschetta mit Baguette
Badische Kratzerte mit Knoblauchsrauke
Karamelsüppchen mit kandiertem Gundermann